

ET EN PLUS!!!!!!!!!!!!!!!



PROMENADES EN BATEAU À VOILE

POUR GROUPES DE MAXIMUM 6 P

(On peut abriter
aussi 8 personnes
exceptionnellement
et avec une
majoration du prix)

On peut organiser des itinéraires d'une seule journée de la durée de maximum 9 heures. Départ h 9,30 du Port de *Marina di Cassano*. Itinéraire préférentiel: Capri (mais on pourrait personnaliser le tour). On peut s'embarquer aussi par Castellammare ou Torre Annunziata (ORGANISATION À LA RÉSERVATION).

VISITE À UNE TYPIQUE FABRIQUE DE PÂTES ALIMENTAIRES



POUR GROUPES DE MAXIMUM 30 P

Visite à une typique fabrique de pâtes alimentaires de la zone du Vésuve avec la dégustation dans une maison d' une '*famille vésuvienne*' avec des produits de de la diète méditerranéenne (*).

(*) Avec un grand respect des cycles saisonniers, chaque saison a ses aliments caractéristiques, c'est le principe de **saisonnalité**. Le régime méditerranéen est le seul qui a prouvé scientifiquement (et de manière rigoureuse) son efficacité pour prévenir l'infarctus, l'accident vasculaire cérébral mais aussi notamment le diabète, les cancers, les démences type Alzheimer, les maladies des yeux et même la dépression.



VISITE À UN ATELIER DU CHOCOLAT

